



TEMATICKÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

EMOCE



Jsou některé emoce špatné a některé dobré? Jak se nám žije s našimi emocemi? Jsou nám velkým pomocníkem v životě, nebo jsou nám na obtíž a občas i napáchají škodu? K čemu nám emoce vlastně jsou? Měli bychom jim naslouchat nebo se od nich raději nějak „odstříhnout“?

Tentokrát si budeme s lektorkou Terezou Juchelkovou zkusit, jaké by to bylo umět se svými emocemi spolupracovat. Budeme mít možnost zjistit, jak dobře se ve svých emocích vyznáme a hned si i vyzkoušíme, jak s nimi konstruktivně nakládat.

Setkání je interaktivní, a proto jsou všechny vaše pohledy, otázky a témata týkající se emocí a sebevědomí srdečně vítány!

Kdy: ve středu **11. 10. 2017** od 9:00 – 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Projekt VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **6. 10. 2017** na email pruvodce@prorodiny.cz,
nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511**.

TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA TEREZA JUCHELKOVÁ A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE

www.prorodiny.cz

<https://www.facebook.com/poradenstvirodinnypuvodce>