



TEMATICKÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

JAK PEČOVAT A NEZBLÁZNIT SE prevence syndromu vyhoření



Když je péče zvláště náročná, je těžké najít si čas ještě pro sebe. Jak dlouho můžu vydržet? Poznám včas, že mi dochází síly? Můžu ještě něco změnit, když jedu na doraz a jsem v rozjetém vlaku? Chci dobře pečovat – co ještě pro to můžu udělat?

Setkání je interaktivní, a proto jsou všechny vaše pohledy, otázky a témata srdečně vítány!

Kdy: ve středu **6. 6. 2018** od 9:00-12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Středisko VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 2. 6. 2018 na email pruvodce@prorodiny.cz,
nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

ÚČAST ZDARMA. Počet míst omezen.

TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA TEREZA JUCHELKOVÁ A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE

www.prorodiny.cz

<https://www.facebook.com/poradenstvirodinnypruvodce>