

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 16

listopad 2006

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-5

OAZA - „PSA“

Asistenti ve Frýdlantu - PSA v srpnu a září /6-7

Za lano

Pozvánka /8

Standardy

Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociálních služeb /9-12

Integrace

Knihovna v Integraci /13-14

Rdiny průvodce

Cyklos přednášek „Kukátko“ /15-16

Klub Brána

Muzikál Jákob /17

Zveme vás do Brány /17-19

Rehabilitační okénko

/20

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI ?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub AMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, projekt VÝZVA aj. Toto občanské sdružení je velmi úzce provázáno s Centrem pro rodinu ostravsko-opavského biskupství.

O co usiluje projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - občasná úlevová osobní asistence (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.) a nejnověji **Rodinný průvodce** (poradenství, podpora, zázemí pro individuální nebo společné sdílení problémů).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadrupastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z mejlových adres uvedených na poslední straně.

Podzimní pohlázení,

Pěkný podzim! Padá podbarvené polosuché pololistí pod polobotky procházejících pocestných. Procházím překvapen překrásným pohledem podél pestrých prastarých prastrůmů. Pod půjčenými polobotkami praskají přeschlé padlé pahýly. Půjdu pravděpodobně přes průrvy, peřeje, překonávající pcháče, píchající porost, půvabné pavučiny. Pak přijdu, pustím písničky, prásk pod peřinu. Pa.



Dnešní procházka nádherným podzimním prosluněným lesem mně inspirovala k napsání této kratičké povídky. Přičemž neskrývám, že skutečná krása barevného podzimu byla ještě asi tisíckrát hezčí, než jsem dokázal popsat.

A tak bych rád všem čtenářům popřál, aby si jen tak dokázali alespoň na chvíli užít podzimu, toho krásného co přináší, nejlépe se svými nejmilejšími. Pro případ, že čtete náš Zpravodaj v zimě, na jaře nebo v létě, přeji vám všem totéž.

Pod pokladnou, za pokladnou!

Tohle období roku bývá pro nás často neveselé, neboť dno pokladny již nebezpečně prosvítá a nové peníze jsou v nedohlednu. Letošní dotace byly nižší než loňské (krajské), minimální mzdy dvakrát vzrostly, příjmy z úřadu práce téměř žádné (neboť máme stabilní tým), některé zdroje propadly (Nadace Eurotel = 0) a tak nám ještě pro letošní rok chybí dost peněz na mzdy. Nechci šířit paniku, ale je to dost.



Do pokladny, do pokladny!

Neleníme a sháníme. V poslední době jsme dostali od NROS/ČT, sbírkového projektu „Pomozte dětem!“ 220 tisíc, od firmy Calumite 30 tisíc, od firmy PREMIE 15 tisíc. Píšeme žádosti na různé strany, oprašujeme bývalé sponzory, hledáme nové sponzory, propagujeme naši DMS kampaň, děláme plakátky, reklamní spoty a benefiční představení. Ale pořád chybí zhruba 500 tisíc.



Neumíme přesvědčit!



Zatím neumíme přesvědčit žádnou firmu, že částkou třeba 5, 10 nebo 15 tisíc měsíčně můžou zcela zásadně pomoci konkrétnímu dítěti, které se pere se svým těžkým handicapem, a jeho rodině v každodenním nelehkém životě. Díky osobním asistentům mohou naše děti mnohem lépe využívat vzdělávání, rozvíjet se, mohou mít svůj koníček, najít si nové kamarády, objevovat svět. A rodiče se mohou alespoň na chvíli nadechnout, narovnat a připravovat lepší budoucnost svým dětem. Víím, že kdo si to sám neprožil, jen těžko chápe...

A přijdou velké změny!

Celý národ uživatelský i poskytovatelský teď trne v obavách, co přinese rok 2007, s nímž má přijít nový Zákon o sociálních službách. My pečlivě sbíráme všechny informace, nasloucháme, ptáme se. Naši klienti se nás také ptají, kolik budou naše služby od ledna stát. Na to nedokážeme vůbec odpovědět, neboť před námi jsou samé neznámé veličiny.

V podstatě není vláda, není státní rozpočet. Vůbec nevíme, jakým klíčem budou rozděleny dotační peníze (dosud neznámé hodnoty) z MPSV. Před zákonem jsou si sice všichni poskytovatelé rovni,

někteří však rovnější - ministerstvo, kraje a města už hledají rezervy, aby nepadla velká zařízení, jichž jsou zřizovatelem.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

V tomto směru stojí neziskovky na vedlejší koleji. Také dotační prostředky města mohou poklesnout. Nevíme, jak se zachovají naši klienti, neboť jejich situace se také více či méně změní. Budou mít nadále chuť dotovat školství hrazením osobních asistentů? Ale dělají to pro své děti...

Tak kolik by ta služba mohla stát?

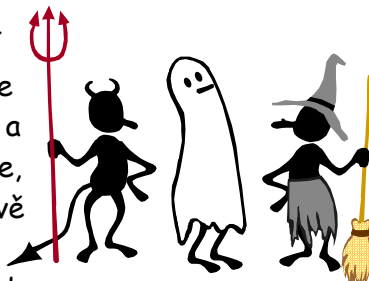


Pokud bychom se přidrželi maximální sazby za osobní asistenci (85,-Kč /hod.) dané zákonem (někteří říkají, že ji budeme muset dodržovat) bylo by to zhruba $85 \text{ Kč} \times 8 \text{ hod} \times 21 \text{ dní} = 14\,280 \text{ Kč}$. Doufám, že ...

Opravdu máme před sebou zatím samé neznámé. Tak se nezlobte, že vám nedokážeme odpovědět. Až bude prováděcí vyhláška, státní rozpočet a až budeme alespoň tušit jak dopadnou dotace, pokusíme se vám odpovědět.

A proč nás ten chlap tak děsí?

Kdepak, nechci nikoho děsit. Milí rodičové (a zaměstnanci), neskákejte z oken, nepouštějte zbytečně plyn a barbituráty nechte na svém místě. Víte, já věřím, že když něco tak dlouho poctivě s mnoha lidmi budujeme, když to nese takové ovoce, tak to nespadne. Asi to bude bolet, určitě se něco změní, ale věřím, že to nějak ustojíme.



Rád bych, aby si všichni uvědomili, že pro to taky mohou (nebo musí?) něco udělat. Že to, když mají rok, dva, tři, čtyři nebo pět let

svého osobního asistenta, není vůbec samo sebou. Že to stojí hodně úsilí mnoha lidí.

Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu) 5

Tak jak může kdo pomoci?

Kdokoliv z vás může zprostředkovat kontakt na potenciální sponzory - např. firmy, kde máte své známé, příbuzné, kde sami pracujete. Sponzorem může být i rodina, která pošle měsíčně třeba 300, 500, 1 000 korun. Teď před koncem roku možná leckdo potřebuje snížit svůj daňový základ.

Malou, ale okamžitou pomocí jsou DMS, stačí poslat text „**dms prorodiny**“ na číslo **87777**. Abych nezapomněl, určitě se za nás (i za sebe) můžete modlit.

Na oplátku nabízíme nejen hřejivý pocit u srdce a nižší daňový základ, ale také různé formy propagace a spolupráce, na což je u nás expert kolegyně Jana Praisová (tel. 775 244 296).

Tím končím tuto trudnou část a věřím, že následuje něco veselejšího. Pokud ne, můžete se vrátit zpět na úvodní Podzimní pohlázení (je to ale pěkná ptákovina). Mějte se pěkně a vesele.

Milan



Indiáni se přijdou za šamanem zeptat, jestli bude tuhá zima. Šaman rozhodí kamínky, podívá se na ně a řekne: „Nevím, Velký Manitou mlčí. Ale pro jistotu štípejte dříví.“

Tak indiáni odejdou, štípají dříví, ale za týden se přijdou zeptat znovu. Šaman tedy zase rozhodí kamínky a povídá: „Nevím, Velký Manitou stále mlčí. Ale pro jistotu štípejte dříví.“

Indiáni zase odejdou a štípají dříví, ale šamanovi už je to blbý, a tak se jde zeptat na meteorologickou stanici, jaká ta zima bude. A tam mu odpoví:

„My nevíme, ale asi pořádně tuhá. Indiáni už čtrnáct dní štípaj dříví.“

Asistenti ve Frýdlantu – PSA v srpnu a září

Neustále kolem sebe slyšíme, že se musíme vzdělávat celý život. Proto se toho držíme i my ve Výzvě, zejména v OASE se asistenti stále profesně rozvíjejí. Tím se snažíme zajistit, aby našim uživatelům byly poskytnuty služby na co nejvyšší úrovni. Protože nás čeká kontrola kvality naší služby, nic jiného než Standardy na programu ani být nemohlo.



Na srpnovém PSA jsme stihli probrat další část Standardů, a Jolana si na asistenty připravila test. O tom, jak dopadl, jaké mají asistenti vědomosti o naší organizaci, se nebudu rozepisovat, to si srovnají sami se sebou. Více je zaujaly připravené modelové situace, někteří se do přidělených rolí opravdu vžili. Modelovými situacemi a zejména jejich rozebíráním plní asistenti spoluvytváření Standardů. Překvapením byla změna jídelníčku, místo segedinského guláše byl maďarský, jako obvykle výborný. (Najdou se výjimky, které se obědů z různých důvodů neúčastní, ale nevědí, o co přichází.)

V září nás čekal dvoudenní školicí maratón, který je tradiční. Sjeli jsme se do Frýdlantu v plném počtu, včetně vedení Výzvy, což bylo pro mnohé velké překvapení, vždyt' někteří znají Lenku s Milanem jen z konkurzu. Další návštěvou byly koordinátory dalších služeb (Brány, Respitu, Rodinného průvodce), které celý program zpestřovaly pozvánkami na akce, které budou ve Výzvě probíhat. Taky ne jeden asistent odjížděl domů s tričkem s natištěnou DMS

kampaní, které koordinátorky přivezly ze střediska Výzva v Zábřehu a byly zde k zakoupení.

Milan s Lenkou nás přivítali a podělili se s námi o novinky z Výzvy. Po nich si vzala slovo Jolana a hned jsme začali pracovat.

OASA- Pracovní Setkání Asistentů

7

V rámci zlepšení kvality služeb jsme probírali havarijní a rizikové situace. Pokud budou asistenti připraveni na podobné situace, nezaskočí je a budou si vědět rady. Udělali jsme si nouzové scénáře (např. pro úraz dítěte, automobil. nehodu...) a snad nás nic nezaskočí.



Po krátké přestávce se nám dostalo bezpečnostního školení v podání Rosti Macoška. Trochu zkrácené povídání, které bylo ochuzeno o zásady svařování a lezení po žebříku, ale nezbytné informace jsme si zopakovali a utužili. Po téhle přednášce jsme se mohli odebrat do místních restaurací na večeři. Asi si všichni příjemně užívali, protože já osobně jsem ten večer už neviděla jediného asistenta.

Druhý den ráno po snídani jsme opět pokračovali s Jolanou v rizikových situacích a poté se s vervou vrhli na naše milované Standardy kvality (již třetí PSA po sobě, začínám s tím být asi únavná). No co se dá dělat, je jich moc a inspekce se blíží. Velkou změnou byl oběd, protože jsme ho připravovali sami, tedy pověřili tím Lenku s Irenou, které se vytáhly zeleninovým rizotem se sýrem. A pak opět Standardy... Ale to už bych se opakovala.

Musím poděkovat Jolaně za organizaci (nejen, že tam všechny asistenty nahnala a vysvětlila jim potřebnost dvoudenního školení, ale taky zajistila proviant), i za to, že převzala téměř celý přednáškový čas poté, co den před PSA vypověděla přednášku domluvená lektorka. Taky patří poděkování všem ostatním za ochotu věnovat část svého volna na dobročinné účely, aktivní přístup a

podnětné postřehy. Taky Lence s Milanem za účast a jejich příspěvky. Všichni, které jsem nejmenovala a cítí se ochuzeni, tak se můžou ozvat, příště to napravím. Tak zase za rok.

Kateřina Šebestová

8

Za lano

Vážení a milí rodičové,

přijměte pozvání na 3. celostátní setkání „**ZA LANO**“, aktivity rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým postižením **v sobotu 4. listopadu 2006** v prostorách ostravsko-opavského biskupství, Kostelní náměstí č.1, Ostrava.

Na březnovém setkání v Brně jsme se věnovali aktuálně schválenému Zákonu o sociálních službách. V rámci tohoto setkání se k danému Zákonu vrátíme především v diskusi, při níž budou zodpovězeny vaše případné dotazy. Přestože je v tomto období Zákon o sociálních službách nejdiskutovanější problematikou, není jediným palčivým tématem. V rámci pracovních skupin bychom se rádi věnovali i diskusi nad konkrétními cíli změn v oblastech jako je návaznost péče o naše děti a mladé lidi s postižením, zdravotnická péče, školství, nebo sociální zabezpečení pečujících osob.

Program:

9.00-9.30 Prezentace účastníků

9.30-10.00 Zahájení, shrnutí výsledků minulého setkání

10.00-10.45 Diskuse nad Zákonem o sociálních službách

10.45-11.15 Informace o náplni pracovních skupin

11.15-11.30 Přestávka

11.30-13.00 Pracovní skupiny

13.00-14.00 Oběd

14.00-16.00 Prezentace pracovních skupin

16.00-16.15 Přestávka

16.15- 17.00 Shrnutí, závěr

Milí rodičové, neváhejte a připojte se i vy za tohle lano!!!

Za rodiče se na vás těší Milan a Lenka Svojanovští, Soňa Široká, Milena Beranová, Martina a Robert Čížkovi, Silvie Sajdlová

Bližší informace: Jana Kreilingerová tel.775 244 297

Hana Klicperová tel. 774 272 479

Standardy

9

Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociálních služeb

STANDARD č.7: Uživatelé si mohou stěžovat na kvalitu nebo způsob poskytování sociálních služeb, aniž by tím byli jakýmkoli způsobem ohroženi. Zařízení za tímto účelem má stanovená a uplatňuje vnitřní pravidla, se kterými jsou seznámeni uživatelé i pracovníci.

V naší službě (OASA) se snažíme chápat stížnosti jako informace, díky kterým můžeme naši službu zkvalitňovat. Jak se k nám mohou vaše stížnosti, podněty nebo návrhy dostat:

Kdo si může stěžovat? Právo stěžovat si na způsob poskytování služby má každý tzn. nejen uživatel.

Jak má být stížnost podána? Jakkoli, písemně, ústně, telefonicky, podepsaná i anonymní (k tomu slouží schránka u vchodu do střediska Výzva na Syllabové 19 v Ostravě Zábřehu).

Komu stížnost adresovat? Pokud se jedná o stížnost na kvalitu služby soustředěné osobní asistence OASA, koordinátorce služby Jolaně Goluchové, pokud si chcete stěžovat na její práci, adresujte svou stížnost vedoucímu projektu Výzva Ing. Milanu Svojanovskému.

Kdo se bude mou stížností zabývat? Každou stížnost prošetří tým vedoucích pracovníků projektu Výzva.

Co když si chci stěžovat na někoho z výše uvedených?
Adresujte svou stížnost vedoucímu Centra pro rodinu a sociální péči Janu Zajíčkovi.

Jak dlouho trvá vyřízení stížnosti? Vedoucí projektu Výzva podá stěžovateli zprávu o průběhu řešení stížnosti do 30 dnů.

Co když si chce stěžovat uživatel s omezenou komunikační schopností? K vyřízení stížnosti přizveme nezávislého tlumočnicka.

Na koho se můžu obrátit, když nebudu s vyřízením spokojený? Na vedoucího Centra pro rodinu a sociální péči nebo na veřejného ochránce práv či na Občanské poradny.

Pravidla pro vyřizování stížností jsou i součástí Pracovního řádu služby OASA. Všechny stížnosti jsou v naší službě evidovány a pravidelně se k nim vracíme, abychom se naučili těmto chybám předcházet.

Jolana Goluchová



Do firmy nastoupí nový šéf. Je o něm známé, že je to tvrd'ák. Tak poprvé prochází kanceláři a vidí muže, který nic nedělá, opírá se o zed' a jen tak kouká. Říká si, že ukáže názorně všem ostatním, jak naloží s takovými, kteří se flákají.

Jde k onomu muži a nahlas se ptá: „Jaký máš plat?“ Muž na to, trochu překvapeně: „2000 korun týdně... proč?“ Šéf vytáhne peněženku, podá mu 4000 a zařve: „Tady máš dvoutýdenní plat a teď vypadni a už se tady neukazuj!!!“ Muž vezme peníze a odejde.

Šéf má dobrý pocit, že všem ukázal, jak v žádném případě nestrpí lenochy a přitom se ptá: „Může mi někdo říct, co tu vlastně dělal ten línej bulík?“

A jeden zaměstnanec mu s úšklebkem odpoví: „Dovezl pizzu...“

Knihovna v INTEGRACI...

...nabízí k vypůjčení 42 titulů. Naše dnešní typy:

Hry a činnosti pro vývoj dítěte s postižením - Sarah Newman

Nakladatelství Portál, 167 stran, doplněno obrázky.

Autorkou knihy je Angličanka, matka dítěte s opožděným vývojem a autismem. Praktické poznatky získala jednak na základě zkušeností při péči o své dítě, jednak konzultacemi s odborníky a rodinnými příslušníky postižených dětí. Kniha je určena rodičům postižených dětí, ale velmi ji ocení i laická veřejnost, hlavně pro svou srozumitelnost.



Úvodní kapitola pojednává o situacích, se kterými se musí rodiče vyrovnávat po zjištění, že jejich dítě není zcela zdravé. Podává rady a návody jak se pokusit tyto chvíle zvládnout a překonat. Navazující kapitoly se věnují kognitivnímu vývoji dětí, vývoji řeči, pohybovému, smyslovému, sociálnímu a citovému vývoji. V každé části autorka nabízí řadu praktických rad, her a činností rozvíjejících danou oblast. Nevyžadují složitou přípravu ani vybavení. Např. v kapitole „Pohybový vývoj“ popíše chronologicky vývoj jemné i hrubé motoriky zdravého dítěte a poté v kapitole „Hry a zábavné činnosti“ nabízí mnoho variant polohování dítěte,



trénování držení hlavy, přetáčení, povzbuzování pohyblivosti, orientace v prostoru a stejné množství podnětů pro rozvíjení jemné motoriky.

Z knihy vyzařuje zájem a bohaté zkušenosti autorky, o které se zde s námi dělí. Knihu vám vřele doporučujeme!

Integrace

14

Tělesné tresty dětí, definice-popis-následky - Eva Vaníčková

Nakladatelství Grada, 116 stran.

Autorkou knihy je MUDr. Eva Vaníčková, která byla nominována na cenu Zlaté srdce 2005 za celoživotní práci na ochranu ohrožených dětí. Věnuje se problematice týraných a zneužívaných dětí.

Knihy se v prvních kapitolách věnuje tělesným trestům v historickém kontextu, právům dítěte a právním dokumentům, definicím a formám tělesných trestů.

Pro rodiče jsou ovšem přínosnější kapitoly, obsahující návod na výchovu bez tělesných trestů podle věkové kategorie dítěte (od kojence, přes batole, předškoláka až dítě v pubertě). Za velmi cenné a při troše dobré vůle zvládnutelné považuji uvedené pravidlo tzv. „Devíti klíčových myšlenek“, které pomůže odstranit návyk facek a pohlavků. Velmi čtivě psané a vedoucí nás k zamyšlení jsou i kapitoly věnující se popisu vývoje osobnosti dítěte, které je vystavováno tělesným trestům, popisu rizik pro nebezpečný vývoj osobnosti dítěte, dlouhodobým následkům tělesného trestání, jako je trauma, přenos násilí, posttraumatická stresová porucha, stres apod.



Knih je proložena tabulkami zobrazujícími výsledky anket např. o existenci trestů v rodině, ve škole, nejčastěji používaných formách odměn a trestů.

Závěrečnou kapitolu autorka nazvala „Pohled na trest očima dětí“ a „Ideální rodič očima dětí“. Všechna předchozí teoretická moudra, statistické údaje a tabulky jsou zde převálcovány čistou a upřímnou výpovědí dětí. Pokud čtenáře doposud v knize nic neoslovilo, v této kapitole se tak jistě stane. Knihu velmi doporučujeme!

Iveta Prokopová

15

Rodinný průvodce

Cyklus přednášek „Kukátko“

V úterý 26. září 2006 jsem navštívila „Kukátko“, které mělo tentokrát velmi zajímavé téma - „**Integrace dětí s postižením**“. Hostem tohoto „Kukátka“ byla paní Mgr. Staňková, která působí v Poradenském středisku pro rodinu a dítě v Havířově.

Jsem matkou 7-leté dcery Magdalény, jejíž diagnóza zní centrální hypotonický syndrom s paraparézou dolních končetin. V našem případě se jedná o kombinovanou vadu a právě dítě s kombinovaným postižením není tak snadné integrovat. Dle mých zkušeností by totiž nejraději byli integrováni „inteligentní vozíčkáři“. Ale jakmile se jedná i o mentální postižení, má z toho většina pedagogů v běžných ZŠ strach.

I my jsme již před dvěma lety oslovili ředitele ZŠ Petřkovice, kde bydlíme, zda by nebylo možné v jeho škole integrovat naši dceru. Tuto školu navštěvoval dva roky i náš starší syn a měli jsme tak trochu představu o bezbariérovosti a o vstřícnosti pedagogů



školy. Pan ředitel byl tehdy velmi „happy“ a neviděl v ničem problém, jelikož již před rokem integroval chlapce, který má tělesný handicap (kratší nohu a na HK srostlé dva prsty). Po zápisu do 1.třídy jsme požádali o odklad školní docházky a za rok jsme si zápis zopakovali. Na pedagogických pracovnících bylo znatelné, že za ten rok, co jsme je navštívili poprvé, již vstřebali nějaké informace o kombinovaném postižení a byli více v obraze. Ze strany školy nám bylo nabídnuto, aby si to naše školačka zkusila nanečisto, a tak se v únoru stala na týden žákyní 1. třídy. Asistence byla zajištěna pracovníci školní družiny.

Rodinný průvodce

16

Po dvou dnech nám paní učitelka sdělila, že to nelze zvládnout, jelikož Majda ruší ostatní spolužáky ve výuce. Přesto jsme se domluvili, že Majda nastoupí školní docházku v Základní speciální škole Foibe a po roce, kdy více vyzraje, přestoupí do ZŠ Petřkovice. Máme přislíbenou rovněž integraci ve vedlejší vesnici, ale bohužel vše je závislé na dotacích z Krajského úřadu a další podmínka pro přijetí naší dcery do ZŠ je její osobní asistent, o kterého máme požádáno již od března 2006. Tak snad se vše podaří a naše dcerka bude mít zdravé spolužáky, kteří jí potáhnou ve vývoji jak mentálním, tak i řečovém.



Toto je příběh naší Magdalénky. A na již zmíněném „Kukátku“ jsem si vyslechla podobné příběhy dětí a jak jsem pochopila, je třeba o problému integrace stále hovořit. To, zda se integrace podaří nebo ne, je podmíněno spoustou faktorů a možná i štěstím. A

proto vám všem, kteří se o integraci vašeho dítěte pokoušíte, přeji mnoho úspěchů a ať se setkáváte jenom s ochotnými a láskyplnými pedagogickými pracovníky, kteří budou mít pochopení pro řešení vašeho problému..

Saša Slaninová



Řidič bezvěrec jede kolem řeky, vtom si všimne, že na břehu chytají ryby katolický kněz a rabín. Opodál stojí cedule s nápisem „Pozor, blíží se konec vaší cesty!“ Řidič bezvěrec zpomalí, vytočí okénko a zahuláká:

„Starejte se o sebe, pámbíčkáři mizerní!“

Dupne na plyn a uhání dál. Po chvíli se ozve mohutné žbluňknutí. Rabín se otočí na kněze a praví: „Já jsem vám říkal, velebný pane, že tam bude lepší napsat 'most v rekonstrukci'!“

17

Klub Brána

Muzikál Jákob / Lenka Procházková

V prvním říjnovém sobotním odpoledni jsme se sešli v loutkovém divadle na představení JÁKOB.

Z Českého Těšína přijelo na třicet mladých lidí, kteří ve svém volném čase vytvořili krásné velké dílo. Nebylo jen výborně nastudováno a zahráno, ale mělo opravdu hlubokou myšlenku. Pro mě to byl opravdu hluboký zážitek nejen kulturní, ale i duchovní. Tímto bych chtěla poděkovat tvůrcům, protože odvedli velký kus práce. Taky děkujeme sponzorské firmě Kofola a.s., která obdarovala herce kofolou.

Tento muzikál byl benefičním představením na podporu projektu VÝZVA.



Zveme vás do Brány

Listopad

3.11. **boccia** - pravidelný trénink bude probíhat



první a třetí pátek v měsíci na Biskupském gymnáziu Dolní 31 v Ostravě-Zábřehu od 13:30 - 15.30.

3.11. hry v Bráně - něco si zahrajeme a taky se něco naučíme. Připravovat se budeme na cestování MHD Ostravou. Také nás čeká první Pelíšek - přespání v Bráně - zájemci spacáky s sebou. Začínáme od 16:00.

4.11. cestování Ostravou - a co se v pátek naučíme si v sobotu vyzkoušíme. Takže budem cestovat a během cestování navštívíme výstavu miniatur. Ze střediska VÝZVA budeme odcházet v 9:00.

Klub Brána

18

9.11. dotočná - na podporu DMS kampaně naši kamarádi natočili videoklip a tak vás zveme na jeho dotočnou v 17:00 v klubu TEMPL na Stodolní ulici.

16.11. čajovna v Bráně - setkání mladých ve středisku VÝZVA v 16:00 hodin. Přijďte si k nám na dobrý podzimní čaj a jen tak si popovídat a třeba i něco zahrát.

17.11. exkurze - půjdeme na exkurzi do Hlavní báňské záchranné stanice v Radvanicích. Sraz ve 13:15 u biskupství.

17.11. vzpomínáme na soustředění v bocci - všechny vás zveme si zavzpomínat na letní soustředění bocci. Začínáme v 17:00 na středisku VÝZVA na Syllabově ulici.

23.11. informační schůzka dobrovolníků - v Bráně ve středisku VÝZVA v 16:00.

24.11.-26.11. víkendové školení dobrovolníků - školící víkend pro všechny dobrovolníky z Brány a Integrace ve školícím středisku ve Frýdlantě nad Ostravicí.

Prosinec

2.12. boccia - pravidelný trénink bude probíhat první a třetí pátek v měsíci na Biskupském gymnáziu Dolní 31 v Ostravě-Zábřehu od 13:30 - 15.30.

2.12. adventní setkání - hry s adventní tematikou, příprava na cestu na poštu, psaní vánočních pohledů a možná přijde i Mikuláš. . .

3.12. cestování Ostravou - ... a naše cestování pokračuje.. hurá na poštu poslat napsané vánoční pozdravy a pak si půjdeme zaplavat do bazénu - plavky s sebou.

19

Klub Brána

14.12. adventní koncert - další z našich společných akcí ve spřáteleném klubu TEMPL bude koncert. Bližší informace na tel.:774244083.

15.12. boccia - pravidelný trénink bude probíhat první a třetí pátek v měsíci na Biskupském gymnáziu Dolní 31 v Ostravě-Zábřehu od 13:30 - 15.30.

21.12. Štědrý večer nanečisto :o) - přijďte k nám do Brány a třeba si i zazpíváme koledy, vzpomeneme na tradice Vánoc a ...

Leden

5.1. boccia - pravidelný trénink bude probíhat první a třetí pátek v měsíci na Biskupském gymnáziu Dolní 31 v Ostravě-Zábřehu od 13:30 - 15.30.

5.1. karneval - lednové setkání proběhne v karnevalovém veselí, tanci, hrách... přijďte ve maskách :o).

6.1. sobotní setkání - toto setkání proběhne v počítačovém duchu. Bližší informace na tel.:774244083.

11.1. setkání v Templu - na lednovém setkání v klubu Templ nás čeká i trochu dramatiky, divadla a přátelského posezení. Bližší informace na tel.:774244083.

18.1. večer poezie - na setkání mladých v Bráně vítáme všechny i se svou tvorbou jak poezie tak prózy....

25.1. setkání dobrovolníků - informační a formační setkání dobrovolníků. Sraz v 16:00 ve středisku VÝZVA.

kontakt:

Lenka Procházková, koordinátorka integračního klubu BRÁNA
Martin Owsianka, koodrinátor integračních aktivit
Tel : 552 301 402, 775 604 266, 774 244 083, cprbrana@doo.cz

Rehabilitační okénko

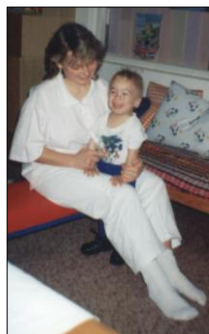
20

Máme tady nádherný podzim, který nás láká stále ven do přírody. Abychom ale nezapomněli taky doma, ukážeme si zase pár cviků. Něco pro naše děti, ale taky nezapomeneme na své tělo.

Cvik č. 1

Dnešní cvičení je zaměřeno na menší děti. Sedíme na malé židličky (lavičce). Dítě stojí mezi našima nohama bokem tak, že naše nohy fixují zepředu kolena dítěte a zezadu jeho pánev. Ruce dítěte opřeme o svoji nohu (pokud možno dlaněmi). Pokud je stoj stabilní, zkusíme lehce zatlačit dítěti na ruce - jemně přenést váhu dopředu, aby se opíralo.

Cílem tohoto cviku je facilitace stoje, nácvik opory o extendované HKK. Trénujeme vzpřímené držení těla. Důležité je hlídat symetrii - osu těla! Dítě by proto mělo mít pevnou obuv!



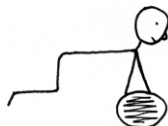
Cvik č. 2

Klečíme na kolenou, před sebou máme velký míč, který je opřen o lehátko (stůl, postel apod.). Dítě stojí na našich nohách, kolena má zafixovaná v extenzi o balón. Pánev dítěte

přidržíje lehce svým tělem a ruce dítěte držíme tak, aby se opíralo o míč.

Cílem cviku je facilitace stoje a opory o extendované HKK, stimulace dlaní, trénink držení hlavy a celého trupu. Opět je důležité hlídat symetrii těla a vzpřímené držení hlavy.

Cvik s overvallem pro rodiče



Klečíme na kolenou (jsme na čtyřech), ruce opíráme o nafouknutý overball. Mírně vyhrbíme záda a nadechujeme se. S výdechem kutálíme míč co nejvíce dopředu, ale ruce jsou stále na míči a přitom prohne záda. Zadek zůstává nahoře. Zůstaneme, uvolníme a jdeme zpět do výchozí polohy. Ať se vám daří a záda ať nebolí! Zdraví



Markéta

Činnost projektu VÝZVA v letech 2004-2005 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace Eurotel
NROS/ČT, sbírkový projekt „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu

GMP MIX, a.s.
Hayes Lemmerz Autokola
KOMA ložiska
Q-elektrik
Calumite
Q LINE
ZAM SERVIS
MTA Ostrava, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.
ha-vel internet, s.r.o.
ha-vel family, s.r.o.

PREMIE Ostrava, s.r.o.
ESOS Ostrava, s.r.o.
Restaurace Eucalyptus
JPS - Pavlovič Jaroslav

Manželé : Ramíkovi, Davidovi, Mikovi, Řehořkovi, Hodečkovi, Kolouchovi,
Kunčarovi, Praisovi, Pastorovi, Halašovi, Fuisovi, p.Matula

..... **místo pro Vás nebo Vaši firmu !!!**



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Foto na obálce - Pavel Zuchnický. Jazyková úprava - Jana Zuchnická. Kresby - Dana Skřičková. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnický@prorodiny.cz

vyšlo 1. 11. 2006

uzávěrka příštího čísla 15. 12.

2006

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: KB Ostrava,

č.ú.: 27-2497860207/0100 specifický symbol 111

Realizátoři projektu

Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

